

GRUPA TERAPEUTYCZNA DLA OSÓB POCHODZĄCYCH Z RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM

Grupa skierowana jest do osób dorosłych, które wychowywały się w rodzinach z problemem alkoholowym i w obecnym życiu doświadczają problemów w różnych jego sferach, m.in. w bliskich relacjach, związkach intymnych, radzeniu sobie z przeżywanymi emocjami, poczuciu własnej wartości, akceptacji siebie. Podczas prowadzenia grupy będziemy korzystać z elementów treningu interpersonalnego, treningu komunikacji, terapii Gestalt, pracy z ciałem.

CELE GRUPY

- rozpoznanie i ograniczenie wpływu przeszłych doświadczeń związanych z dorastaniem w rodzinie z problemem uzależnienia na aktualne życie
- poznanie własnych możliwości i ograniczeń wpływających na tworzenie relacji z innymi ludźmi
- rozwijanie umiejętności rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji w relacjach interpersonalnych

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- grupa ma charakter zamknięty i skierowana jest do osób dorosłych
- maksymalna liczba osób w grupie: 10 osób
- udział w grupie poprzedzony jest wstępnym indywidualnym spotkaniem z prowadzącymi
- spotkania wstępne: wrzesień 2014r.
- czas trwania grupy: październik 2014r. – czerwiec 2015r.
- spotkania grupowe odbywają się w każdy wtorek w godz. 18.00 – 20.00
- koszt: 90 zł za spotkanie
- miejsce spotkań: Centrum Psychoterapii ACTUS w Poznaniu, ul. Naramowicka 144/3

Zgłoszenia pod nr tel. **505 480 464** (Marta Kołacińska) lub **509 130 923** (Marcin Adamski).

PROWADZĄCY

Marta Kołacińska – certyfikowana psychoterapeutka i trenerka Gestalt, psycholog, ukończyła czteroletnią Szkołę Trenerów i Psychoterapeutów Gestalt w Instytucie Terapii Gestalt w Krakowie, od 2007r. pracuje indywidualnie i grupowo z osobami pochodzącymi z rodzin z problemem uzależnienia

Marcin Adamski – psycholog, psychoterapeuta, seksuolog kliniczny, ukończył czteroletni Podyplomowy Kurs Psychoterapii w Polskim Instytucie Ericksonowskim, od 2008r. pracuje indywidualnie i grupowo z osobami pochodzącymi z rodzin z problemem uzależnienia